

## 关于开展上海海洋大学 2020 届毕业生 就业指导网络系列讲座的通知

新冠肺炎疫情发生至今，为帮助学生树立正确的就业观、择业观，指导同学们做好应聘的准备，同时提升大学生就业创业能力，提高就业竞争力，更好地实现成功就业，上海海洋大学就业创业服务中心依托“职前网络学堂”开展 2020 届毕业生就业指导网络系列讲座。

**主讲主题**：提高就业能力、搜集就业信息、简历撰写与面试技巧、心理调适、就业权益保护、从学生到职业人的过渡、工作中应注意的因素等。

**讲座内容**：领导力和团队建设能力培养；职位投递技巧和辨别招聘单位的反馈信息；面试的类型，面试前中后的战术及面试注意事项；树立正确的就业观念、求职心理调适的方法；求职过程中常见的侵权、违法行为和就业权益保护的方法与途径；学校与职场的不同，并提供了有效的解决方法；有效的工作态度及行为、职业道德培养等。

**观看方式**：上海海洋大学职业发展教育平台在线观看（网址：[shou.njcedu.com](http://shou.njcedu.com)）

**平台开放时间**：2020 年 2 月 28 日-8 月 31 日

具体操作详见附件。

上海海洋大学学生处（就业创业服务中心）

2020 年 2 月 27 日

## 附件：2020 届学生使用“上海海洋大学职业发展教育平台”操作说明

### 一、 电脑端使用说明

- 第一步：学生登录“上海海洋大学职业发展教育平台”（[网址：shou.njcedu.com](http://shou.njcedu.com)；  
**账户：shou-学号，小写字母，之间有个减号“-”，密码：123456**）；



- 第二步：登录系统后，近期学习任务模块下，点击“**毕业生就业指导网络讲座**”，进行课程学习及课后习题；



## 课程

请于 2020-08-31 前看完以下课程

名称	状态 (已观看/总时长)	课后习题正确率	操作
提高就业能力 (一)	未完成 (0 / 44)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
提高就业能力 (二)	未完成 (0 / 44)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
提高就业能力 (三)	未完成 (0 / 50)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (一)	未完成 (0 / 38)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (二)	未完成 (0 / 38)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (三)	未完成 (0 / 44)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (四)	未完成 (0 / 43)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (一)	未完成 (0 / 38)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (二)	未完成 (0 / 60)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (三)	未完成 (0 / 53)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (四)	未完成 (0 / 66)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>

## 二、 移动端使用说明

- 第一步：电脑端登录平台后，扫描如图红框出二维码，关注“锦成网”公众号(电脑端点击“毕业生就业指导网络讲座”，二维码可能在页面的左上角)；

上海海洋大学 职业发展教育平台

hi, 陈冉

首页 我的任务 在线课程 生涯规划 创新创业 双创项目墙 双创头条 咨询预约

学习助手

学习任务 考试 作业 职业测评 经营模拟

平台公告

《我要入行》课程上线啦！  
《创新思维》课程更新通知  
《创新思维》课程上线啦！  
新版教案资源上线通知

近期学习任务

近期考试

近期作业

微信扫一扫 随时随地看课程

当前位置: 学习管理 > 学习任务 > 毕业生就业指导网络讲座



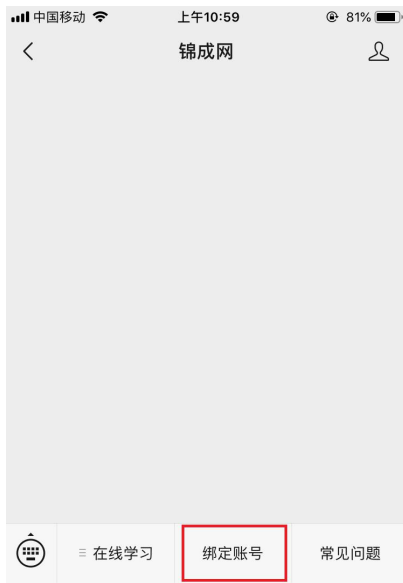
### 毕业生就业指导网络讲座

2020-02-27 至 2020-08-31

说明: 疫情期间, 学校开通毕业生就  
业指导网络讲座, ... 展开

- 第二步: 打开“锦程网”公众号, 点击“绑定账户”。教育平台默认账户:

**shou-学号 (小写字母, 之间有个减号“-”), 默认密码: 123456。**



- 第三步: 点击“绑定账户”、“返回服务”、“在线学习”、“学习任务”, 可以在手机端完成课程学习等。

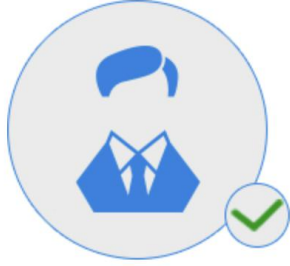
中国移动

上午10:06

82%



绑定账号



您已将 shou-1992`2 与该微信号绑定！

学号：1992`2

学校：上海海洋大学

专业：市场营销（国际商务）

班级：2019市联2

返回服务号

中国移动

上午10:07

82%



锦成网



学习任务

考试

作业



在线学习

绑定账号

常见问题



### 三、 课程介绍:

提高就业能力	提高就业能力 (一)	1 课时	蒋建荣	介绍领导力和团队建设能力。
	提高就业能力 (二)	1 课时		
	提高就业能力 (三)	1 课时		
求职过程指导	搜集就业信息 (一)	1 课时	田振敏	介绍职位投递技巧和辨别招聘单位的反馈信息。
	搜集就业信息 (二)	1 课时		
	搜集就业信息 (三)	1 课时		
	搜集就业信息 (四)	1 课时		
	简历撰写与面试技巧 (一)	1 课时	李源	介绍面试求职: 面试的类型, 面试前中后的战术及面试注意事项等。
	简历撰写与面试技巧 (二)	1 课时		
	简历撰写与面试技巧 (三)	1 课时		
	简历撰写与面试技巧 (四)	1 课时		
	心理调适 (一)	1 课时	李怿玲	介绍树立正确的就业观念、

	心理调适（二）	1 课时	樊富岷	求职心理调适的方法。
	就业权益保护（一）	1 课时	解廷民	介绍求职过程中常见的侵权、违法行为和就业权益保护的方法与途径。
	就业权益保护（二）	1 课时		
职业适应与发 展	从学生到职业人的过渡（一）	1 课时	李锋亮	介绍了学校与职场的不同，并提供了有效的解决方法。
	从学生到职业人的过渡（二）	1 课时		
	从学生到职业人的过渡（三）	1 课时		
	工作中应注意的因素（一）	1 课时	张景岫	介绍有效的工作态度及行为、职业道德培养。
	工作中应注意的因素（二）	1 课时		
	工作中应注意的因素（三）	1 课时		